***Безопасность при наводнении и паводках***

Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.

**При внезапном наводнении**

* Быстро займите ближайшее возвышенное место.
* Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте – подавайте световые сигналы.
* При вынужденной самоэвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств.

**Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях, когда надежда на спасателей нет.**

**Вы оказались в воде**

* Держитесь за плавающие предметы.
* Попытайтесь связать из плавающих предметов плот.
* Отталкивайте опасные предметы с острыми частями.
* Эвакуируйтесь в безопасное место.

**Не поддавайтесь панике. Сигнальте о себе.**

**После спада воды**

* Остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов.
* Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее.

**В доме**

* Как только войдете в дом, распахните окна и двери.
* Не зажигайте огонь до полного проветривания.
* Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети.

***При возникновении ЧС не забудьте взять:***

* документы и деньги;
* аптечку;
* продукты питания и воду;
* комплект белья;
* ложку, миску, кружку;
* фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;
* письменные принадлежности, сумку.

ЗАПИШИТЕ!

|  |  |
| --- | --- |
| **Телефоны****Единой Дежурно-Диспетчерской** **Службы** | **8 – (86160) – 5 – 19 – 10****8 – (86160) – 5 – 12 – 75** |

 ***Берегите себя!***

 **МКОУ ДПО «Курсы гражданской обороны»**

 **Муниципального образования Гулькевичский район**

***Безопасность при ураганах, бурях, смерчах***

 С получение информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии; при угрозе смерча – в подвальном помещении или подземном сооружении.

**При внезапном урагане, буре, смерче**

В доме:

* отойдите от окон;
* займите относительно безопасное место (лучше как можно быстрее спуститься в подвал)

**Относительно безопасны: ниши, дверные проемы, встроенные шкафы**

На улице:

* бегите от зданий, башен в любое укрытие;
* переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте.

**Естественные безопасные укрытия: овраг, яма, ров, канава, кювет дороги.**

**После урагана, бури, смерча**

* Будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов. В доме – утечки газа, нарушений в электросети (для проверки пользуйтесь электрическими фонарями).
* Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проветрены.
* Если буря сопровождается грозой, избегайте поражения электрическими разрядами.

**В снежные и пыльные бури покидать помещение можно только при острой необходимости, в составе группы. Маршрут движения и время возвращения обязательно сообщите родственникам или соседям.**

***При урагане, буре, смерче недопустимо***

* Находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами.
* Укрываться под деревьями.
* Заходить в поврежденные здания.
* В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами.
* Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам.

 ЗАПИШИТЕ!

|  |  |
| --- | --- |
| **Телефоны****Единой Дежурно-Диспетчерской****Службы** | **8 – (86160) – 5 – 19 – 10****8 – (86160) – 5 – 12 – 75** |

 ***Берегите себя!***

 МКОУ ДПО «Курсы гражданской обороны» муниципального образования Гулькевичский район

**ОСТОРОЖНО, ГРИБЫ!**

**Загадочное создание – гриб. Самыми опасными считаются: бледная поганка, пантерный, вонючий и красный мухоморы.**

Как всякое живое существо, борющееся за выживание, грибы научились умело маскироваться, мимикрировать. Суметь разглядеть за безобидной внешностью коварного обманщика должен уметь каждый!

 **ЗНАЙТЕ:** самый умелый мастер маскировки – бледная поганка. Она похожа на шампиньоны и сыроежки. Шляпка поганки – округло-колокольчатая, позднее становится плоско-выпуклой, распростертой. Она бывает белого, светло-зеленого или желтовато-буро-оливкового цвета, в середине обычно темнее, а по краю со слабыми рубцами. От сыроежки поганка отличается кольцами под шляпкой и на ножке, а от шампиньона – цветом пластинок.

**Если вы отправились в лес, то придерживайтесь нескольких правил:**

* Собирайте только те грибы, в съедобности которых вы точно уверены. Малейшее сомнение – откажитесь от намерения отправить находку в корзину.
* Никогда не собирайте и не ешьте грибы, которые у основания ножки имеют клубневое утолщение, окруженное оболочкой. Срезайте грибы с целой ножкой, чтобы не пропустить этот признак.
* У шампиньонов (чтобы не перепутать их с бледной поганкой) обращайте внимание на цвет пластинок. У съедобного гриба пластинки с возрастом розовеют, становятся пурпурно-бурого цвета, а у поганок они – белые.
* Волнушки, грузди и другие грибы для засолки, содержащие млечный сок, обязательно перед засолом отварите или вымочите, чтобы удалить горькие, раздражающие желудок вещества. То же самое сделайте с сыроежками.
* Сморчки следует сначала прокипятить в течение 7-10 минут. Отвар слить. Только после такой обработки сморчки можно варить и жарить.
* Не собирайте грибы вблизи дорог, в парках и дворах. Грибы накапливают ядовитые вещества и становятся непригодными к использованию в пищу.
* Нельзя есть грибы детям до 14 лет. Они могут отравиться даже съедобными грибами.
* Грибы должны подвергаться обработке в день сбора или, в крайнем случае на следующее утро.

 **ОБЩИЕ СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ:**

*– тошнота, рвота, боли в животе, сильный понос могут наступить уже через 20 минут после употребления ядовитых грибов, но иногда наблюдается и скрытый период – от 5 до 48 часов*

Пострадавшему нужно дать слабительное, кишечник от токсинов можно очистить с помощью клизмы (взрослому – до 1-2 литров воды, ребенку – стакан воды). Промойте желудок (не менее 5-6 раз) – 1 чайная ложка соды на стакан воды или бледно-розового раствора марганцовки.

Чтобы облегчить состояние больного, ему на живот и к ногам можно приложить грелки, дать выпить теплого крепкого чая, кофе или слегка подсоленной воды.

|  |  |
| --- | --- |
| **Телефоны****Единой Дежурно-Диспетчерской** **Службы** | **8 – (86160) – 5 – 19 – 10****8 – (86160) – 5 – 12 – 75** |

**МКОУ ДПО «Курсы гражданской обороны» Муниципального образования Гулькевичский район**