|  |
| --- |
| Описание: Coat of Gulkevichi District.pngМКОУ ДПО «Курсы гражданской обороны» муниципального образования Гулькевичский **Памятка**  **для родителей "Безопасное лето"** |
| Истосковавшиеся по солнышку и радующиеся свободе от уроков дети летом много времени проводят на свежем воздухе в подвижных играх, бесстрашно гоняют на велосипедах и роликах, лазают по деревьям, купаются в реке, отправляются на «поиски приключений». Чрезмерная активность и неуемное любопытство при изучении окружающего мира, к сожалению, нередко приводят к несчастным случаям. Как уберечь от них ребенка? Для этого необходимо помнить и соблюдать некоторые правила.  БУДЬ ОСТОРОЖЕН! ТРАВМЫ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ! Травмы могут случаться с любым человеком. Но, зная о них, и способах их предотвращения, можно спасти свою жизнь и жизнь других людей. - не играй с острыми предметами - ножами, ножницами, отвертками и другими инструментами; - не спрыгивай с качели. В результате резкого касания с землей может случиться перелом ноги или вывих; - при падении с качели необходимо прижаться к земле и отползти подальше, чтобы избежать дополнительного удара; - нельзя бросаться камнями и другими тяжелыми предметами; - не играй и не бегай с ручкой или карандашом, палкой или другими заостренными предметами в руках, ты можешь поскользнуться и попасть острием прямо в глаз; - не балуйся с зажигалками, свечками, спичками - это может привести к ожогам и пожарам; - не играй в активные игры на кухне во время приготовления еды, ты можешь обжечься горячей жидкостью;  ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО В БЕЗОПАСНОМ МЕСТЕ! - если на пути есть пешеходный переход, самое безопасное - перейти улицу в этом месте; - переходя дорогу, всегда сначала посмотри налево и дождись момента, когда не будет машин, затем посмотри направо, чтобы убедиться, что там тоже нет машин; - только, когда дорога пуста с левой и с правой стороны, можно переходить на другую сторону;  КУПАЙСЯ - ТОЛЬКО БЕЗОПАСНО! - если тебе больше пяти лет, тебе нужно научиться плавать, а также держаться на воде; - купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых; - нельзя купаться в холодной воде - очень быстро появляются судороги; - нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться бревна, камни, коряги; - не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина; - нельзя плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках; -подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для тех, кто умеет хорошо плавать; - находясь в воде, не толкайся и не прыгай на других; - нельзя играть в игры с удержанием «противника» под водой - он может захлебнуться; - нельзя заплывать далеко от берега, подплывать к катамаранам и моторным лодкам; - нельзя заплывать на большую глубину; - нельзя прыгать с подвесных мостов; - если ты попал в беду в воде, кричи и зови на помощь; В последнее время участились случаи дорожно-транспортных происшествий с участием скутеристов. Скутеры появились на дорогах относительно недавно. Родители часто не знают, о каких правилах безопасности следует предупреждать подростков. Скутерам разрешено передвижение только по правому ряду многополосной дороги. Запрещен поворот налево и разворот на многополосных дорогах и передвижение по скоростным магистралям. Разрешенная скорость – не более 50 км/час. Разрешенный возраст управления – с 16 лет (!). Необходимо помнить правила безопасности: - ездить можно только по сухим дорогам; - не ездить слишком близко у припаркованных вдоль дороги машин; - двигаясь по проезжей части за другим транспортным средством, соблюдать дистанцию 10-15 м; - при торможении на скутере следует использовать и задний, и передний тормоз. В противном случае возможны занос и переворот через руль или заваливание скутера набок; - ездить на скутере только в специальной экипировке (необходимым минимумом является шлем).  КУДА ЗВОНИТЬ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ: Если ты или кто-нибудь рядом получил травму, первое, что нужно сделать, это кричать и звать на помощь. Срочно вызвать помощь по телефону: - СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ - 03 ; - ПОЛИЦИЯ – 02;  - ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА – 01; Уважаемые родители, помните о правилах безопасности вашего ребенка дома: - не оставляйте без присмотра включенные электроприборы; - не оставляйте ребенка одного в квартире; - заблокируйте доступ к розеткам; - избегайте контакта с газовой плитой и спичками. Помните! Ребенок берет пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома. Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых**ЗАПИШИТЕ!**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Телефоны****Единой Дежурно-Диспетчерской****Службы** | **8 – (86160) – 5 – 19 – 10****8 – (86160) – 5 – 12 – 75** |

 |