|  |
| --- |
| Описание: Coat of Gulkevichi District.png  МКОУ ДПО «Курсы гражданской обороны» муниципального образования Гулькевичский    **Памятка**  **для родителей "Безопасное лето"** |
| Истосковавшиеся по солнышку и радующиеся свободе от уроков дети летом много времени проводят на свежем воздухе в подвижных играх, бесстрашно гоняют на велосипедах и роликах, лазают по деревьям, купаются в реке, отправляются на «поиски приключений». Чрезмерная активность и неуемное любопытство при изучении окружающего мира, к сожалению, нередко приводят к несчастным случаям. Как уберечь от них ребенка?  Для этого необходимо помнить и соблюдать некоторые правила.   БУДЬ ОСТОРОЖЕН! ТРАВМЫ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!  Травмы могут случаться с любым человеком. Но, зная о них, и способах их предотвращения, можно спасти свою жизнь и жизнь других людей.  - не играй с острыми предметами - ножами, ножницами, отвертками и другими  инструментами;  - не спрыгивай с качели. В результате резкого касания с землей может случиться перелом ноги или вывих;  - при падении с качели необходимо прижаться к земле и отползти подальше, чтобы  избежать дополнительного удара;  - нельзя бросаться камнями и другими тяжелыми предметами;  - не играй и не бегай с ручкой или карандашом, палкой или другими заостренными  предметами в руках, ты можешь поскользнуться и попасть острием прямо в глаз;  - не балуйся с зажигалками, свечками, спичками - это может привести к ожогам и  пожарам;  - не играй в активные игры на кухне во время приготовления еды, ты можешь  обжечься горячей жидкостью;   ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО В БЕЗОПАСНОМ МЕСТЕ!  - если на пути есть пешеходный переход, самое безопасное - перейти улицу в этом месте;  - переходя дорогу, всегда сначала посмотри налево и дождись момента, когда не будет машин, затем посмотри направо, чтобы убедиться, что там тоже нет машин;  - только, когда дорога пуста с левой и с правой стороны, можно переходить на другую сторону;   КУПАЙСЯ - ТОЛЬКО БЕЗОПАСНО!  - если тебе больше пяти лет, тебе нужно научиться плавать, а также держаться на воде;  - купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;  - нельзя купаться в холодной воде - очень быстро появляются судороги;  - нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться бревна, камни, коряги;  - не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;  - нельзя плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках;  -подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и человек внезапно  окажется в воде, а это очень опасно даже для тех, кто умеет хорошо плавать;  - находясь в воде, не толкайся и не прыгай на других;  - нельзя играть в игры с удержанием «противника» под водой - он может  захлебнуться;  - нельзя заплывать далеко от берега, подплывать к катамаранам и моторным лодкам;  - нельзя заплывать на большую глубину;  - нельзя прыгать с подвесных мостов;  - если ты попал в беду в воде, кричи и зови на помощь;  В последнее время участились случаи дорожно-транспортных происшествий с участием скутеристов.  Скутеры появились на дорогах относительно недавно. Родители часто не знают, о каких правилах безопасности следует предупреждать подростков.  Скутерам разрешено передвижение только по правому ряду многополосной дороги.  Запрещен поворот налево и разворот на многополосных дорогах и передвижение по скоростным магистралям.  Разрешенная скорость – не более 50 км/час.  Разрешенный возраст управления – с 16 лет (!).  Необходимо помнить правила безопасности:  - ездить можно только по сухим дорогам;  - не ездить слишком близко у припаркованных вдоль дороги машин;  - двигаясь по проезжей части за другим транспортным средством, соблюдать дистанцию 10-15 м;  - при торможении на скутере следует использовать и задний, и передний тормоз. В противном случае возможны занос и переворот через руль или заваливание скутера набок;  - ездить на скутере только в специальной экипировке (необходимым минимумом является шлем).   КУДА ЗВОНИТЬ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ:  Если ты или кто-нибудь рядом получил травму, первое, что нужно сделать, это кричать и звать на помощь. Срочно вызвать помощь по телефону:  - СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ - 03 ; - ПОЛИЦИЯ – 02;  - ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА – 01;  Уважаемые родители, помните о правилах безопасности вашего ребенка дома:  - не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;  - не оставляйте ребенка одного в квартире;  - заблокируйте доступ к розеткам;  - избегайте контакта с газовой плитой и спичками.  Помните! Ребенок берет пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома.  Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых  **ЗАПИШИТЕ!**   |  |  | | --- | --- | | **Телефоны**  **Единой Дежурно-Диспетчерской**  **Службы** | **8 – (86160) – 5 – 19 – 10**  **8 – (86160) – 5 – 12 – 75** | |