

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ**

**г. ГУЛЬКЕВИЧИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

 **«КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН**

***ЭТО НЕОБХОДИМО***

***ЗНАТЬ И УМЕТЬ!***

**Правила поведения детей и подростков в чрезвычайных ситуациях**

**СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

**ПОМНИ!**

**Для вызова скорой медицинской помощи в телефонных сетях населенных пунктов устанавливается единый номер — 03.**

**Для вызова с сотовых телефонов устанавливается единый номер — 103.**

|  |
| --- |
| **Отравление бытовым газом (дымом).*** удали пострадавшего из загазованной зоны;
* уложи пострадавшего, обеспечь покой, расстегни одежду, стесняющую дыхание, обеспечь приток свежего воздуха;
* укрой потеплее;
* вызови по телефону скорую медицинскую помощь. Позови на помощь соседей;
* дай выпить пострадавшему, если он в сознании, большое количество чая.

**Кровотечение.*** http://www.fisher-land.ru/images/img/Sovets/155229925643653.jpgпри сильном кровотечении наложи выше раны жгут и затяни его до полной остановки кровотечения, (подложи под жгут записку с указанием времени его наложения);

**Помни:** **жгут накладывается не более чем на 1 час летом** **и 30 минут зимой.*** вызови скорую медицинскую помощь по телефону;
* до прибытия врачей наложи на рану давящую повязку.

**Промывать рану *Запрещается.***http://onethree.ru/wp-content/uploads/rebenok-upal-v-obmorok.jpg**Обморок.*** положи пострадавшего на спину, приподними ему ноги на 30 см. выше уровня тела;
* расстегни пострадавшему стесняющую одежду, обеспечь приток свежего воздуха;

**Запрещается:** поднимать пострадавшего в вертикальное положение, давать нюхать нашатырный спирт, брызгать. водой, давать пощечины.http://shakwan.ru/wp-content/uploads/2015/08/pochemu-chelovek-padaet-v-obmorok-1.jpg**Пищевое отравление.*** вызови скорую медицинскую помощь по телефону;
* сделай пострадавшему промывание желудка;
* дай выпить большое количество воды, чтобы вызвать рвоту;
* напои теплым чаем, уложи в кровать до прибытия врача.
 |

**Знание норм и правил поведения при чрезвычайных ситуациях**

**залог твоей безопасности**

***Единый телефон экстренных служб – 112***